



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб*

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий (блюд)</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы консервированные</i>	<b>20</b>	<b>2.6</b>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<b>220</b>	<b>490.77</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>39,9</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<b>50</b>	<b>130</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>95</b>	<b>44.65</b>

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб*

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий (блюд)</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<b>80</b>	<b>68</b>
<i>Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной</i>	<b>200/5</b>	<b>187.00</b>
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	<b>60/50</b>	<b>191.000</b>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<b>250/7</b>	<b>370.00</b>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<b>200</b>	<b>42.28</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<b>40</b>	<b>104</b>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<b>40</b>	<b>88</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>150</b>	<b>142</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
*Сафин/* /Ф.К.Сафин/  
 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 1-4 кл.**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.*

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий</b> <b>(блюд)</b>	<b>Масса</b> <b>порции</b>	<b>Энергетическая</b> <b>ценность (ккал)</b>
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы консервированные</i>	<b>20</b>	<b>2.6</b>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<b>220</b>	<b>490.77</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>39,9</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<b>50</b>	<b>130</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>95</b>	<b>44.65</b>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<b>80</b>	<b>68</b>
<i>Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной</i>	<b>200/5</b>	<b>187.00</b>
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	<b>60/50</b>	<b>191.000</b>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<b>250/7</b>	<b>370.00</b>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<b>200</b>	<b>42.28</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<b>40</b>	<b>104</b>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<b>40</b>	<b>88</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>150</b>	<b>142</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 /Ф.К.Сафин/  
 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 5-9 кл.**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141, 36 руб.*

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий</b> <b>(блюд)</b>	<b>Масса</b> <b>порции</b>	<b>Энергетическая</b> <b>ценность (ккал)</b>
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы консервированные</i>	<b>20</b>	<b>2.6</b>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<b>220</b>	<b>490.77</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>39,9</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<b>50</b>	<b>130</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>95</b>	<b>44.65</b>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<b>100</b>	<b>85</b>
<i>Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной</i>	<b>200/5</b>	<b>187.00</b>
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	<b>80/50</b>	<b>246,00</b>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<b>250/7</b>	<b>370.00</b>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<b>200</b>	<b>42.28</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<b>40</b>	<b>104</b>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<b>40</b>	<b>88</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>150</b>	<b>142</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 «20» 20 г.  


**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

*Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.*

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий (блюд)</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы консервированные</i>	<b>20</b>	<b>2.6</b>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<b>220</b>	<b>490.77</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>39,9</b>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный</i>	<b>50</b>	<b>130</b>
<i>Свежие фрукты</i>	<b>95</b>	<b>44.65</b>

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Китинский район РБ  
 /Ф.К.Сафин/  
 20\_\_ г.



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**  
**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб**

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий (блюд)</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Завтрак		
<b>Плов из мяса птицы (филе)</b>	<b>220</b>	<b>490.77</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>39,9</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный</b>	<b>50</b>	<b>130</b>

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**  
**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб**

<b>8 день</b> <b>Наименование изделий (блюд)</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Обед		
<b>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</b>	<b>80</b>	<b>68</b>
<b>Бефстроганов из отварного мяса</b>	<b>60/50</b>	<b>191.000</b>
<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	<b>250/7</b>	<b>370.00</b>
<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>200</b>	<b>42.28</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</b>	<b>40</b>	<b>104</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	<b>40</b>	<b>88</b>